



Kursnummer: BK
Basiskompetenz

Präsenzkurs | eLearning

Unser flexibler Kern

Das Modul Basiskompetenz



Die Sportkompetenz ist das **Basismodul** jeder unserer Flexyfit® **Sport** Ausbildungen.

Um bei der Arbeit mit Menschen verantwortungsvoll und effektiv handeln zu können, ist es von zentraler Bedeutung, den menschlichen Körper und die Mechanismen, die darin ablaufen, möglichst gut zu kennen und natürlich auch zu verstehen, wie diese beeinflusst werden können. Sie erwerben fundiertes Basiswissen über Sport, Bewegung, gesunde Ernährung und kundenorientiertes Arbeiten.

Dieses **essentielle Wissen** muss leicht zugänglich sein, deshalb haben wir uns etwas besonderes für Sie überlegt, um Ihr Lernerlebnis so **einfach & flexibel** wie möglich zu gestalten.

Online Lernvideos

Wertvolle Ergänzung zu Präsentationen & Skripten. Über 300 UHD-Videos für leichteres Lernen und tiefgreifendes Verständnis.

Präsentationen & Skripten

Unsere Präsentationen und Skripte bilden die essentielle Grundlage für Ihr Lernen und die Vorbereitung auf Prüfungen. Sie sind die unverzichtbare Basis zu unseren Online-Lernvideos, die es Ihnen ermöglichen, ein tieferes Verständnis zu entwickeln und wichtige Inhalte jederzeit nachzulesen.

Präsenzkurs (Online Live Webinare)

Flexibler Unterricht bei Ihnen zuhause! Optionale interaktive Webinare für live Teilnahme, Diskussionen und aktive Gestaltung. Lernen Sie bequem von zu Hause aus.

