



Numéro de cours : BK
Compétence de base

Cours en présentiel | eLearning

Notre noyau flexible

Le module **Compétences de base**



La compétence sportive est le **module de base** de chacune de nos formations Flexyfit® **Sport** des formations.

Pour pouvoir agir de manière responsable et efficace dans le cadre de son travail avec des personnes, il est essentiel de connaître le mieux possible le corps humain et les mécanismes qui s'y déroulent et, bien entendu, de comprendre comment on peut les influencer. Vous acquérez de solides connaissances de base sur le sport, l'activité physique, l'alimentation saine et le travail orienté vers le client.

Ces **connaissances essentielles** doivent être facilement accessibles, c'est pourquoi nous avons pensé à quelque chose de spécial pour vous, afin de rendre votre expérience d'apprentissage si **simple & flexible** que possible.

Vidéos d'apprentissage en ligne

Un complément précieux aux présentations et aux scripts. Plus de 300 vidéos UHD pour faciliter l'apprentissage et la compréhension en profondeur.

Présentations & scripts

Nos présentations et scripts constituent la base essentielle de votre apprentissage et de votre préparation aux examens. Ils constituent la base indispensable de nos vidéos d'apprentissage en ligne, qui vous permettent de développer une compréhension plus approfondie et de consulter à tout moment les contenus importants.

Cours en présentiel (webinaires en ligne en direct)

Un enseignement flexible à votre domicile ! Webinaires interactifs en option pour une participation en direct, des discussions et une création active. Apprenez confortablement depuis chez vous.

Flexyfit - un apprentissage flexible, prêt pour l'avenir.

