

Corso in aula | eLearning

Il nostro nucleo flessibile

Il modulo di competenza sportiva

La competenza sportiva è il **modulo di base** di ogni nostro Flexyfit® di tutti i nostri programmi di allenamento sportivo.

Per poter agire in modo responsabile ed efficace quando si lavora con le persone, è di fondamentale importanza conoscere al meglio il corpo umano e i meccanismi che vi si svolgono e, naturalmente, capire come questi possono essere influenzati. Si acquisiscono conoscenze di base sullo sport, l'esercizio fisico, l'alimentazione sana e il lavoro orientato al cliente.

Queste **conoscenze essenziali** devono essere facilmente accessibili, ed è per questo che abbiamo pensato a qualcosa di speciale per voi, per rendere la vostra esperienza di apprendimento il più semplice e flessibile



Video didattici online

Un prezioso supplemento alle presentazioni e alle sceneggiature. Oltre 300 video UHD per un apprendimento più semplice e una comprensione più approfondita.

Presentazioni e copioni

Le nostre presentazioni e i nostri script costituiscono la base essenziale per l'apprendimento e la preparazione agli esami. Sono la base indispensabile per i nostri video didattici online, che consentono di approfondire la comprensione e di consultare i contenuti più importanti in qualsiasi momento.

Corso in aula (Webinar online dal vivo)

Lezioni flessibili a casa vostra! Webinar interattivi opzionali per la partecipazione dal vivo, la discussione e l'organizzazione attiva. Imparate comodamente da casa vostra.

Flexyfit - apprendimento flessibile, adatto al futuro.

