



Cursusnummer: BK
Basiscompetentie

Klassikale cursus | eLearning

Onze flexibele kern

De basisvaardigheidsmodule



Sportcompetentie is de **basismodule** van elk van onze Flexyfit® **Sport** trainingsprogramma's.

Om verantwoord en effectief te kunnen handelen in het werken met mensen is het van centraal belang om het menselijk lichaam en de mechanismen die zich daarin afspelen zo goed mogelijk te kennen en uiteraard te begrijpen hoe deze te beïnvloeden zijn. Je verwerft gedegen basiskennis over sport, bewegen, gezonde voeding en klantgericht werken.

Dit **essentiële kennis** moet gemakkelijk toegankelijk zijn en daarom hebben we iets speciaals voor je bedacht om je leerervaring zo **eenvoudig & flexibel** mogelijk te maken.

Online leervideo's

Waardevolle aanvulling op presentaties en scripts. Meer dan 300 UHD-video's voor eenvoudiger leren en diepgaand begrip.

Presentaties & scripts

Onze presentaties en scripts vormen de essentiële basis voor je leerproces en voorbereiding op examens. Ze vormen de onmisbare basis voor onze online leervideo's, waarmee je een dieper begrip kunt ontwikkelen en op elk moment naar belangrijke inhoud kunt verwijzen.

Klassikale cursus (Online live webinars)

Flexibele lessen bij jou thuis! Optionele interactieve webinars voor live deelname, discussie en actieve organisatie. Leer vanuit het comfort van je eigen huis.

