



Curso em sala de aula | eLearning

O nosso núcleo flexível

O módulo de especialização desportiva

A competência desportiva é o **módulo básico** de cada um dos nossos Flexyfit® programas de treino desportivo.

Para poder atuar de forma responsável e eficaz quando se trabalha com pessoas, é de importância fulcral conhecer o corpo humano e os mecanismos que nele ocorrem o melhor possível e, claro, compreender como estes podem ser influenciados. Adquirirá conhecimentos básicos sólidos sobre desporto, exercício, alimentação saudável e trabalho orientado para o cliente.

Estes **conhecimentos essenciais** deve ser facilmente acessível, e é por isso que criámos algo especial para tornar a sua experiência de aprendizagem tão **simples e flexível** e flexível.



Vídeos de aprendizagem em linha

Um complemento valioso para apresentações e guiões. Mais de 300 vídeos UHD para uma aprendizagem mais fácil e uma compreensão mais aprofundada.

Apresentações e guiões

As nossas apresentações e guiões constituem a base essencial para a sua aprendizagem e preparação para os exames. São a base indispensável para os nossos vídeos de aprendizagem em linha, que lhe permitem desenvolver uma compreensão mais profunda e consultar conteúdos importantes em qualquer altura.

Curso em sala de aula (Online Live Webinars)

Aulas flexíveis em sua casa! Webinars interactivos opcionais para participação em direto, discussão e organização ativa. Aprenda no conforto da sua casa.

Flexyfit - aprendizagem flexível, preparada para o futuro.

