

Kurs i klassrum | eLearning

Vår flexibla kärna

Modulen för expertis inom idrott

Idrottslig kompetens är den **grundläggande modul** i var och en av våra Flexyfit® träningsprogram för idrott.

För att kunna agera ansvarsfullt och effektivt när man arbetar med människor är det av central betydelse att känna till människokroppen och de mekanismer som äger rum i den så väl som möjligt och naturligtvis att förstå hur dessa kan påverkas. Du får goda baskunskaper om idrott, motion, hälsosam kost och kundo-rienterat arbete.

Denna **viktiga kunskapen** måste vara lättillgänglig, och därför har vi kommit på något speciellt för dig för att göra din inlärningsupplevelse så **enkel & flexibel** som möjligt.



Videor för online-utbildning

Värdefullt komplement till presentationer och skript. Över 300 UHD-videor för enklare inläring och djupare förståelse.

Presentationer och manus

Våra presentationer och manus utgör den viktigaste grunden för din inläring och dina förberedelser inför tentor. De är den oumbärliga grunden för våra onlineinlärningsvideor, som gör det möjligt för dig att utveckla en djupare förståelse och hänvisa till viktigt innehåll när som helst.

Klassrumskurs (Live webbseminarier online)

Flexibla lektioner hemma hos dig! Interaktiva webbseminarier som tillval för direkt deltagande, diskussion och aktiv organisation. Lär dig från bekvämligheten i ditt eget hem.

Flexyfit - flexibelt lärande, anpassat för framtiden.

