Kursnummer: LB526-HW-11e-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

# Dipl. Fitness Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LB526-HW-11e-1
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

# Dipl. Fitness Trainer

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Salzburg

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 14. Dezember 2026 - 14. Januar 2027

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Vertiefung Fitness Training

**Kosten:** € 1.790,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 238,-)

**Umfang:** 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 315 PL
RE - Literaturrecherche | 12 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 11 AE

Kursnummer: LB526-HW-11e-1
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

Lehrgang

# Dipl. Fitness Trainer

| **Modul I** | Sportkompetenz |
|---|---|

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

| **Modul II** | Vertiefung Fitness Training |
|---|---|

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Salzburg

**Zeitraum:** 14. Dezember 2026 - 14. Januar 2027

**Unterrichtsfächer**

Ausdauertraining in der Praxis (4 UE)
Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
Freies Krafttraining 1 (4 UE)
funktionelle Kraftübungen (4 UE)
Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE)
Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE)
Trainingsplanung für Fitnesstrainer (4 UE)

Kursnummer: LB526-HW-11e-1
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

# Dipl. Fitness Trainer




Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com





Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com


### Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »