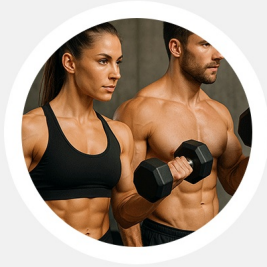




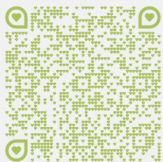
Kursnummer: LBBY26-we-10f  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang Zert. Bodybuilding Trainer

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LBBY26-we-10f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

## Zert. Bodybuilding Trainer

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Einführung ins Bodybuilding (online)  
Präsenzphase: 21. November 2026 - 29. November 2026

**Module:** Modul 1 | Einführung ins Bodybuilding  
Modul 2 | Coaching & Technik im Bodybuilding

**Kosten:** € 1.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 218,-)

**Umfang:** 167 Einheiten

EL - eLearning | Selbststudium | 30 EL  
PL - Präsenz | Selbststudium | 72 PL  
RE - Literaturrecherche | 15 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 20 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Zert. Bodybuilding Trainer

### **Modul I** Einführung ins Bodybuilding

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

Ernährung & Supplementierung für Muskelaufbau  
Muskelphysiologie & Anatomie im Kraftsport  
Regeneration, Hormone & Schlaf  
Trainerrolle & Einführung ins Bodybuilding  
Trainingswissenschaft & Periodisierung im Bodybuild...

### **Modul II** Coaching & Technik im Bodybuilding

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 21. November 2026 - 29. November 2026

**Unterrichtsfächer**

Coachingskills & Kundenbetreuung (6 UE)  
Technik-Coaching & Übungsausführung (6 UE)  
Trainingsplanung & Individualisierung (6 UE)  
Wettkampfvorbereitung & Posing-Basics (6 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

## Zert. Bodybuilding Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

