



Kursnummer: LBBY26-we-2f  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang **Zert. Bodybuilding Trainer**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LBBY26-we-2f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Zert. Bodybuilding Trainer

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Einführung ins Bodybuilding (online)  
Präsenzphase: 04. April 2026 - 12. April 2026

**Module:** Modul 1 | Einführung ins Bodybuilding  
Modul 2 | Coaching & Technik im Bodybuilding

**Kosten:** € 1.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 218,-)

**Umfang:** 167 Einheiten

- EL - eLearning | Selbststudium | 30 EL
- PL - Präsenz | Selbststudium | 72 PL
- RE - Literaturrecherche | 15 RE
- TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 20 AE





Kursnummer: LBBY26-we-2f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Zert. Bodybuilding Trainer

### Modul I Einführung ins Bodybuilding

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

#### Unterrichtsfächer

Ernährung & Supplementierung für Muskelaufbau  
Muskelphysiologie & Anatomie im Kraftsport  
Regeneration, Hormone & Schlaf  
Trainerrolle & Einführung ins Bodybuilding  
Trainingswissenschaft & Periodisierung im Bodybuil...

### Modul II Coaching & Technik im Bodybuilding

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 04. April 2026 - 12. April 2026

#### Unterrichtsfächer

Coachingskills & Kundenbetreuung (6 UE)  
Technik-Coaching & Übungsausführung (6 UE)  
Trainingsplanung & Individualisierung (6 UE)  
Wettkampf vorbereitung & Posing-Basics (6 UE)





Kursnummer: LBBY26-we-2f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

### Zert. Bodybuilding Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

