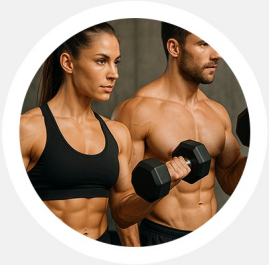
Kursnummer: LBBY27-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Zert. Bodybuilding Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LBBY27-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Zert. Bodybuilding Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Dornbirn

Kursstart: Sofort starten mit: Einführung ins Bodybuilding (online)
Präsenzphase: 13. Februar 2027 - 21. Februar 2027

Module: Modul 1 | Einführung ins Bodybuilding
Modul 2 | Coaching & Technik im Bodybuilding

Kosten: € 1.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 218,-)

Umfang: 167 Einheiten

EL - eLearning | Selbststudium | 30 EL
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 72 PL
RE - Literaturrecherche | 15 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 20 AE

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LBBY27-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Zert. Bodybuilding Trainer

Modul I Einführung ins Bodybuilding

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Ernährung & Supplementierung für Muskelaufbau
Muskelphysiologie & Anatomie im Kraftsport
Regeneration, Hormone & Schlaf
Trainerrolle & Einführung ins Bodybuilding
Trainingswissenschaft & Periodisierung im Bodybuil...

Modul II Coaching & Technik im Bodybuilding

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Dornbirn

Zeitraum: 13. Februar 2027 - 21. Februar 2027

Unterrichtsfächer

Coachingskills & Kundenbetreuung (6 UE)
Technik-Coaching & Übungsausführung (6 UE)
Trainingsplanung & Individualisierung (6 UE)
Wettkampfvorbereitung & Posing-Basics (6 UE)

Kursnummer: LBBY27-we-1g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Zert. Bodybuilding Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »