



Lehrgang

Dipl. Calisthenics Master Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +49 89 541 94 927
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +49 89 541 94 927
info@flexyfitacademy.com





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Calisthenics Master Trainer

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Köln

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 11. Oktober 2025 - 19. Oktober 2025

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Calisthenics Master TrainerIn A-Lizenz

Kosten: € 1.790,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 238,-)

Umfang: 552 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 312 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 4 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Calisthenics Master Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Calisthenics Master TrainerIn A-Lizenz

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Köln

Zeitraum: 11. Oktober 2025 - 19. Oktober 2025

Unterrichtsfächer

- Aufwärmen und Mobilisieren (4 UE)
- Calisthenics & Trainingsplanung (4 UE)
- Calisthenics Grundübungen (4 UE)
- Geschichte & Regeln (4 UE)
- Übungen speziell - dynamics (4 UE)
- Übungen speziell - statics (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Calisthenics Master Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

