



Kursnummer: LEMS225-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang **Dipl. EMS Master Trainer**

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LEMS225-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 02. Mai 2026 - 10. Mai 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Dipl. EMS Master Trainer/In

Kosten: € 1.790,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 238,-)

Umfang: 598 Einheiten

SPK	- Sportkompetenz 200 SPK
PL	- Präsenz Selbststudium 358 PL
RE	- Literaturrecherche 6 RE
TE	- Praktische Umsetzung 30 TE
AE	- Zusatzaufgaben & Prüfungen 4 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Dipl. EMS Master Trainer/In

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 02. Mai 2026 - 10. Mai 2026

Unterrichtsfächer

- Anamnese/ Kontraindikation/ Gewichtsmanagement (EM... (4 UE)
- Fatburnining (EMS) (4 UE)
- Gesundheitsorientiertes Training (EMS) (4 UE)
- Grundlegende Ganzkörperübungen (EMS) (4 UE)
- One2One (EMS) (4 UE)
- Optimales Training der oberen Extremitäten (EMS) (4 UE)
- Optimales Training der unteren Extremitäten (EMS) (4 UE)
- Optimales Training des Körperkerns (EMS) (4 UE)





Kursnummer: LEMS225-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

