Kursnummer: LEMS226-we-10a
PRÄSENZ LEHRGANG

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LEMS226-we-10a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 03. Oktober 2026 - 11. Oktober 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | EMS Praxis & Trainingssteuerung

Kosten: € 1.790,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 238,-)

Umfang: 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 358 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 4 AE

Kursnummer: LEMS226-we-10a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

Modul II EMS Praxis & Trainingssteuerung

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 03. Oktober 2026 - 11. Oktober 2026

Unterrichtsfächer

Anamnese/ Kontraindikation/ Gewichtsmanagement (EM... (4 UE)
Fatburnining (EMS) (4 UE)
Gesundheitsorientiertes Training (EMS) (4 UE)
Grundlegende Ganzkörperübungen (EMS) (4 UE)
One2One (EMS) (4 UE)
Optimales Training der oberen Extremitäten (EMS) (4 UE)
Optimales Training der unteren Extremitäten (EMS) (4 UE)
Optimales Training des Körperkerns (EMS) (4 UE)

Kursnummer: LEMS226-we-10a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com

Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »