Kursnummer: LEMS226-we-12a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LEMS226-we-12a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 08. Mai 2027 - 16. Mai 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | EMS Praxis & Trainingssteuerung

Kosten: € 1.790,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 238,-)

Umfang: 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 358 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 4 AE

Kursnummer: LEMS226-we-12a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II EMS Praxis & Trainingssteuerung

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 08. Mai 2027 - 16. Mai 2027

Unterrichtsfächer

- Anamnese/ Kontraindikation/ Gewichtsmanagement (EM... (4 UE)
- Fatburnining (EMS) (4 UE)
- Gesundheitsorientiertes Training (EMS) (4 UE)
- Grundlegende Ganzkörperübungen (EMS) (4 UE)
- One2One (EMS) (4 UE)
- Optimales Training der oberen Extremitäten (EMS) (4 UE)
- Optimales Training der unteren Extremitäten (EMS) (4 UE)
- Optimales Training des Körperkerns (EMS) (4 UE)

Kursnummer: LEMS226-we-12a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »