



Lehrgang Dipl. EMS Master Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 03. Oktober 2026 - 11. Oktober 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | EMS Praxis & Trainingssteuerung

Kosten: € 1.790,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 238,-)

Umfang: 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 358 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 4 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II EMS Praxis & Trainingssteuerung

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 03. Oktober 2026 - 11. Oktober 2026

Unterrichtsfächer

- Anamnese/ Kontraindikation/ Gewichtsmanagement (EM... (4 UE)
- Fatburning (EMS) (4 UE)
- Gesundheitsorientiertes Training (EMS) (4 UE)
- Grundlegende Ganzkörperübungen (EMS) (4 UE)
- One2One (EMS) (4 UE)
- Optimales Training der oberen Extremitäten (EMS) (4 UE)
- Optimales Training der unteren Extremitäten (EMS) (4 UE)
- Optimales Training des Körperkerns (EMS) (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. EMS Master Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

