



Kursnummer: LER525-HW-10
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang **Dipl. Ernährungstrainer**

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LER525-HW-10
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Webinar

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 13. Oktober 2025 - 20. November 2025

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | ErnährungstrainerIn A-Lizenz

Kosten: € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

Umfang: 956 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 675 PL
RE - Literaturrecherche | 12 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 9 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer

Modul I	Sportkompetenz
----------------	-----------------------

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer

Modul II	ErnährungstrainerIn A-Lizenz
-----------------	-------------------------------------

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Webinar

Zeitraum: 13. Oktober 2025 - 20. November 2025

Unterrichtsfächer

- Anatomie und Physiologie der Verdauung (4 UE)
- Ernährung für Personengruppen ER3 (8 UE)
- Ernährungsempfehlung und Betreuung (4 UE)
- Ernährungsformen und Diäten (8 UE)
- Ernährungslehre (8 UE)
- Ernährungsmedizin (8 UE)
- Ernährungsökologie (4 UE)
- Ernährungsphysiologische Aspekte (4 UE)
- Ernährungspsychologie (4 UE)
- Gesundheitserziehung (4 UE)
- Hauptnährstoffe (4 UE)
- Kräuterkunde (4 UE)
- Lebensmittelkennzeichnung (4 UE)
- Lebensmittelkunde (8 UE)
- Lebensmitteltoxikologie (4 UE)
- Spezielle Sporternährung (8 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

