



Kursnummer: LER525-HW-12a  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang **Dipl. Ernährungstrainer**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LER525-HW-12a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Ernährungstrainer

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 12. Mai 2026 - 19. Juni 2026

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Dipl. ErnährungstrainerIn

**Kosten:** € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

**Umfang:** 956 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
PL - Präsenz | Selbststudium | 675 PL  
RE - Literaturrecherche | 12 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 9 AE





Kursnummer: LER525-HW-12a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

Lehrgang

# Dipl. Ernährungstrainer

### Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

#### Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre





Kursnummer: LER525-HW-12a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Ernährungstrainer

**Modul II**      Dipl. ErnährungstrainerIn

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 12. Mai 2026 - 19. Juni 2026

#### Unterrichtsfächer

- Anatomie und Physiologie der Verdauung (4 UE)
- Ernährung für Personengruppen ER3 (8 UE)
- Ernährungsempfehlung und Betreuung (4 UE)
- Ernährungsformen und Diäten (8 UE)
- Ernährungslehre (8 UE)
- Ernährungsmedizin (8 UE)
- Ernährungsökologie (4 UE)
- Ernährungsphysiologische Aspekte (4 UE)
- Ernährungspsychologie (4 UE)
- Gesundheitserziehung (4 UE)
- Hauptnährstoffe (4 UE)
- Kräuterkunde (4 UE)
- Lebensmittelkennzeichnung (4 UE)
- Lebensmittelkunde (8 UE)
- Lebensmitteltoxikologie (4 UE)
- Spezielle Sporternährung (8 UE)





Kursnummer: LER525-HW-12a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

# Dipl. Ernährungstrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

## Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

