Kursnummer: LER526-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LER526-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 09. Mai 2027 - 21. Juni 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Ernährungscoaching im Alltag

Kosten: € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

Umfang: 956 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 675 PL
RE - Literaturrecherche | 12 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 9 AE

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LER526-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer

Modul I	Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LER526-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer

Modul II	Ernährungscoaching im Alltag

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 09. Mai 2027 - 21. Juni 2027

Unterrichtsfächer

Anatomie und Physiologie der Verdauung (4 UE)
Ernährung für Personengruppen ER3 (8 UE)
Ernährungsempfehlung und Betreuung (4 UE)
Ernährungsformen und Diäten (8 UE)
Ernährungslehre (8 UE)
Ernährungsmedizin (8 UE)
Ernährungsökologie (4 UE)
Ernährungsphysiologische Aspekte (4 UE)
Ernährungspsychologie (4 UE)
Gesundheitserziehung (4 UE)
Hauptnährstoffe (4 UE)
Kräuterkunde (4 UE)
Lebensmittelkennzeichnung (4 UE)
Lebensmittelkunde (8 UE)
Lebensmitteltoxikologie (4 UE)
Spezielle Sporternährung (8 UE)

Kursnummer: LER526-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Ernährungstrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »