Kursnummer: LF527-we-1b
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

# Dipl. Functional Strength Master Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LF527-we-1b
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

# Dipl. Functional Strength Master Trainer

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Graz

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 17. April 2027 - 16. Mai 2027

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Funktionelles Training

**Kosten:** € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

**Umfang:** 648 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 407 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 5 AE

Kursnummer: LF527-we-1b
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

Lehrgang

# Dipl. Functional Strength Master Trainer

**Modul I** Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

**Modul II** Funktionelles Training

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Graz

**Zeitraum:** 17. April 2027 - 16. Mai 2027

**Unterrichtsfächer**

Bodyweight Training (8 UE)
Einführung in das Gewichtheben (4 UE)
Exzentrisches Krafttraining (4 UE)
Functional Equipment Training (16 UE)
Functional Mobility (4 UE)
Functional Strength Übungen (12 UE)
Functionaltraining Grundlagen und Regeln (8 UE)
Funktionelle Bewegungsanalyse des Bewegungsapparat... (4 UE)
Funktionelle Rumpf und Stützkräftigung (8 UE)
HIT-Training und Trainingsprogramme (8 UE)
Plyometrics und Agility (4 UE)

Kursnummer: LF527-we-1b
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

# Dipl. Functional Strength Master Trainer




Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com





Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com


### Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »