

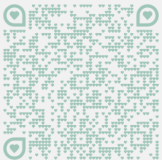


## Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)  
Präsenzphase: 18. Mai 2026 - 24. September 2026

**Module:**

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 3 | klassische Massage
- Modul 4 | Akupunktur-Meridianmassage
- Modul 5 | Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen
- Modul 6 | Bindegewebsmassage
- Modul 7 | Segmentmassage
- Modul 8 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 9 | Lymphdrainage

**Kosten:** € 4.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 273,-)

**Umfang:** 963 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 438 PL
- RE - Literaturrecherche | 40 RE
- LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 60 LE
- TE - Praktische Umsetzung | 180 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 45 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### Modul I Massagekompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

#### Modul II Massage Grundgriffe & Hygiene

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 18. Mai 2026 - 18. Mai 2026

**Unterrichtsfächer**

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### Modul III klassische Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 26. Mai 2026 - 18. Juni 2026

##### Unterrichtsfächer

- Befund und Anamnese (4 UE)
- Funktionsmassage & Querfraktionen: die Techniken (8 UE)
- Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)
- Klassische Massage: die Techniken (12 UE)
- Regionale Anwendungen (28 UE)
- Vorbereitung & Techniken (4 UE)

#### Modul IV Akupunktur-Meridianmassage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 13. Juli 2026 - 21. Juli 2026

##### Unterrichtsfächer

- Akupunkturpunkte & Drucktechniken (3 UE)
- Ganzkörper-Meridianmassage & Behandlungskonzepte (3 UE)
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin... (3 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (AKK) (4 UE)
- Integration in den Massagealltag (AKK) (1 UE)
- Meridianlehre – Überblick (AKK) (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Oberkörper (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Unterkörper (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### **Modul V** Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 22. Juli 2026 - 23. Juli 2026

**Unterrichtsfächer**

Thermo-, Ultraschallanwendungen, Packungsanwendung... (8 UE)

#### **Modul VI** Bindegewebsmassage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 27. Juli 2026 - 30. Juli 2026

**Unterrichtsfächer**

Anatomische & physiologische Grundlagen (3 UE)

Behandlungsaufbau & Praxisintegration (BGM) (1 UE)

Grifftechniken der Bindegewebsmassage (4 UE)

Grundlagen der Bindegewebsmassage (2 UE)

Indikationen & Kontraindikationen (BGM) (2 UE)

Praktische Anwendung – Körperareale (BGM) (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### Modul VII Segmentmassage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 10. August 2026 - 13. August 2026

##### Unterrichtsfächer

- Behandlungsplanung & Praxisumsetzung (SGM) (1 UE)
- Grifftechniken der Segmentmassage (4 UE)
- Grundlagen der Segmentmassage (2 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (SGM) (2 UE)
- Praktische Anwendung nach Segmenten (4 UE)
- Segmentanatomie & Reflexzonen (3 UE)

#### Modul VIII Fussreflexzonen Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 17. August 2026 - 27. August 2026

##### Unterrichtsfächer

- Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)
- Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)
- Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### Modul IX Lymphdrainage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 14. September 2026 - 24. September 2026

#### Unterrichtsfächer

- Anatomie des Lymphgefäßsystems (2 UE)
- Fallbeispiele und Praxis Lymphdrainage (4 UE)
- Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (4 UE)
- Kenntnisse über Blut (2 UE)
- Kontraindikationen Lymphdrainage (4 UE)
- Ödemformen und deren Behandlung (6 UE)
- Physiologie der Blutkapillare (2 UE)
- Techniken der Manuellen Lymphdrainage (8 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

