



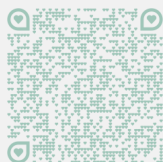
Kursnummer: LGMA26-HW-9a  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang Gewerbliche Massage Ausbildung

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)  
Präsenzphase: 14. September 2026 - 01. April 2027

**Module:**

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Lymphdrainage
- Modul 3 | Akupunkt-Meridianmassage
- Modul 4 | Bindegewebs- und Segmentmassage
- Modul 5 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 6 | klassische Massage
- Modul 7 | Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen
- Modul 8 | Fussreflexzonen Massage

**Kosten:** € 4.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 273,-)

**Umfang:** 963 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 438 PL
- RE - Literaturrecherche | 40 RE
- LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 60 LE
- TE - Praktische Umsetzung | 180 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 45 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### Modul I Massagekompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

#### Modul II Lymphdrainage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 14. September 2026 - 24. September 2026

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie des Lymphgefäßsystems (2 UE)
- Fallbeispiele und Praxis Lymphdrainage (4 UE)
- Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (4 UE)
- Kenntnisse über Blut (2 UE)
- Kontraindikationen Lymphdrainage (4 UE)
- Ödemformen und deren Behandlung (6 UE)
- Physiologie der Blutkapillare (2 UE)
- Techniken der Manuellen Lymphdrainage (8 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### Modul III Akupunkt-Meridianmassage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 28. September 2026 - 13. Oktober 2026

##### Unterrichtsfächer

- Akupunkturpunkte & Drucktechniken (3 UE)
- Ganzkörper-Meridianmassage & Behandlungskonzepte (3 UE)
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin... (3 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (AKK) (4 UE)
- Integration in den Massagealltag (AKK) (1 UE)
- Meridianlehre – Überblick (AKK) (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Oberkörper (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Unterkörper (4 UE)

#### Modul IV Bindegewebs- und Segmentmassage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 19. Oktober 2026 - 29. Oktober 2026

##### Unterrichtsfächer

- Anatomische und physiologische Grundlagen (3 UE)
- Befundung sowie Indikationen und Kontraindikatione... (2 UE)
- Behandlungskonzepte, Fallbeispiele und Dokumentati... (4 UE)
- Einführung in die reflektorischen Massagetechniken (2 UE)
- Grifftechniken der Bindegewebs- und Segmentmassage (4 UE)
- Praktische Anwendungen der reflektorischen Massage... (1 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### **Modul V** Massage Grundgriffe & Hygiene

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 14. Dezember 2026 - 14. Dezember 2026

**Unterrichtsfächer**

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

#### **Modul VI** klassische Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 22. Dezember 2026 - 04. Februar 2027

**Unterrichtsfächer**

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)

#### **Modul VII** Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 25. Januar 2027 - 26. Januar 2027

**Unterrichtsfächer**

Thermo-, Ultraschallanwendungen, Packungsanwendung... (8 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung

#### Modul VIII Fussreflexzonen Massage

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 18. März 2027 - 01. April 2027

#### Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)

Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)

Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Gewerbliche Massage Ausbildung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

