Kursnummer: LGMA26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LGMA26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 12. Dezember 2026 - 27. Juni 2027

Module:
Modul 1 | Massagekompetenz
Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
Modul 3 | klassische Massage
Modul 4 | Akupunkt-Meridianmassage
Modul 5 | Bindegewebs- und Segmentmassage
Modul 6 | Fussreflexzonen Massage
Modul 7 | Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen
Modul 8 | Lymphdrainage

Kosten: € 4.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 273,-)

Umfang: 963 Einheiten

MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 438 PL
RE - Literaturrecherche | 40 RE
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 60 LE
TE - Praktische Umsetzung | 180 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 45 AE

Kursnummer: LGMA26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul I	Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Berufsethik und Professionalität
Ergonomie und Selbstpflege
Erste Hilfe & Sportverletzung
Hygiene und Sicherheit
Kundenmanagement und Marketing
Massagetechniken und Griffe
Pathologie in der Massage
Physiologie
Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II	Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 12. Dezember 2026 - 12. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

Kursnummer: LGMA26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul III klassische Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 20. Dezember 2026 - 30. Januar 2027

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)
Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)
Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)
Klassische Massage: die Techniken (12 UE)
Regionale Anwendungen (28 UE)
Vorbereitung & Techniken (4 UE)

Modul IV Akupunkt-Meridianmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 27. Februar 2027 - 07. März 2027

Unterrichtsfächer

Akupunkturpunkte & Drucktechniken (3 UE)
Ganzkörper-Meridianmassage & Behandlungskonzepte (3 UE)
Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin... (3 UE)
Indikationen & Kontraindikationen (AKK) (2 UE)
Integration in den Massagealltag (AKK) (1 UE)
Meridianlehre – Überblick (AKK) (4 UE)
Praktische Meridianmassage – Oberkörper (4 UE)
Praktische Meridianmassage – Unterkörper (4 UE)

Kursnummer: LGMA26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul V Bindegewebs- und Segmentmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 03. April 2027 - 10. April 2027

Unterrichtsfächer

Anatomische und physiologische Grundlagen (3 UE)
Befundung sowie Indikationen und Kontraindikatione... (3 UE)
Behandlungskonzepte, Fallbeispiele und Dokumentati... (4 UE)
Einführung in die reflektorischen Massagetechniken (2 UE)
Grifftechniken der Bindegewebs- und Segmentmassage (5 UE)
Praktische Anwendungen der reflektorischen Massage... (6 UE)

Modul VI Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 08. Mai 2027 - 16. Mai 2027

Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)
Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)
Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)
Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)
Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

Kursnummer: LGMA26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul VII Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 29. Mai 2027 - 29. Mai 2027

Unterrichtsfächer

Thermo-, Ultraschallanwendungen, Packungsanwendung... (8 UE)

Modul VIII Lymphdrainage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 19. Juni 2027 - 27. Juni 2027

Unterrichtsfächer

Anatomie des Lymphgefäßsystems (2 UE)
Fallbeispiele und Praxis Lymphdrainage (4 UE)
Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (4 UE)
Kenntnisse über Blut (2 UE)
Kontraindikationen Lymphdrainage (4 UE)
Ödemformen und deren Behandlung (6 UE)
Physiologie der Blutkapillare (2 UE)
Techniken der Manuellen Lymphdrainage (8 UE)

Kursnummer: LGMA26-we-12f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »