



Kursnummer: LGMA26-we-1a-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Gewerbliche Massage Ausbildung

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LGMA26-we-1a-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 31. Januar 2026 - 09. August 2026

Module:

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Lymphdrainage
- Modul 3 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 4 | klassische Massage
- Modul 5 | Akupunktur-Meridianmassage
- Modul 6 | Bindegewebsmassage
- Modul 7 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 8 | Segmentmassage

Kosten: € 3.890,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 273,-)

Umfang: 963 Einheiten

MKP	- Massagekompetenz 200 MKP
PL	- Präsenz Selbststudium 438 PL
RE	- Literaturrecherche 40 RE
LE	- Selbststudium (Lerneinheiten) 60 LE
TE	- Praktische Umsetzung 180 TE
AE	- Zusatzaufgaben & Prüfungen 45 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul I Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffen
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II Lymphdrainage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 31. Januar 2026 - 08. Februar 2026

Unterrichtsfächer

- Anatomie des Lymphgefäßsystems (2 UE)
- Fallbeispiele und Praxis Lymphdrainage (4 UE)
- Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (4 UE)
- Kenntnisse über Blut (2 UE)
- Kontraindikationen Lymphdrainage (4 UE)
- Ödemformen und deren Behandlung (6 UE)
- Physiologie der Blutkapillare (2 UE)
- Techniken der Manuellen Lymphdrainage (8 UE)





Kursnummer: LGMA26-we-1a-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul III Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 14. Februar 2026 - 14. Februar 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

Modul IV klassische Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 28. Februar 2026 - 22. März 2026

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul V Akupunktur-Meridianmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 04. April 2026 - 26. April 2026

Unterrichtsfächer

- Akupunkturpunkte & Drucktechniken (3 UE)
- Ganzkörper-Meridianmassage & Behandlungskonzepte (3 UE)
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin... (3 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (AKK) (4 UE)
- Integration in den Massagealltag (AKK) (1 UE)
- Meridianlehre – Überblick (AKK) (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Oberkörper (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Unterkörper (4 UE)

Modul VI Bindegewebsmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 09. Mai 2026 - 10. Mai 2026

Unterrichtsfächer

- Anatomische & physiologische Grundlagen (3 UE)
- Behandlungsaufbau & Praxisintegration (BGM) (1 UE)
- Grifftechniken der Bindegewebsmassage (4 UE)
- Grundlagen der Bindegewebsmassage (2 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (BGM) (2 UE)
- Praktische Anwendung – Körperareale (BGM) (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul VII Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 23. Mai 2026 - 31. Mai 2026

Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)

Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)

Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

Modul VIII Segmentmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 08. August 2026 - 09. August 2026

Unterrichtsfächer

Behandlungsplanung & Praxisumsetzung (SGM) (1 UE)

Grifftechniken der Segmentmassage (4 UE)

Grundlagen der Segmentmassage (2 UE)

Indikationen & Kontraindikationen (SGM) (2 UE)

Praktische Anwendung nach Segmenten (4 UE)

Segmentanatomie & Reflexzonen (3 UE)





Kursnummer: LGMA26-we-1a-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

