



Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 16. Mai 2026 - 16. Januar 2027

Module:

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 3 | klassische Massage
- Modul 4 | Akupunktur-Meridianmassage
- Modul 5 | Bindegewebsmassage
- Modul 6 | Segmentmassage
- Modul 7 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 8 | Lymphdrainage
- Modul 9 | Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen

Kosten: € 4.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 273,-)

Umfang: 963 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 438 PL
- RE - Literaturrecherche | 40 RE
- LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 60 LE
- TE - Praktische Umsetzung | 180 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 45 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul I Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 16. Mai 2026 - 16. Mai 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul III klassische Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 30. Mai 2026 - 05. Juli 2026

Unterrichtsfächer

- Befund und Anamnese (4 UE)
- Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)
- Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)
- Klassische Massage: die Techniken (12 UE)
- Regionale Anwendungen (28 UE)
- Vorbereitung & Techniken (4 UE)

Modul IV Akupunktur-Meridianmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 11. Juli 2026 - 19. Juli 2026

Unterrichtsfächer

- Akupunkturpunkte & Drucktechniken (3 UE)
- Ganzkörper-Meridianmassage & Behandlungskonzepte (3 UE)
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin... (3 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (AKK) (4 UE)
- Integration in den Massagealltag (AKK) (1 UE)
- Meridianlehre – Überblick (AKK) (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Oberkörper (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Unterkörper (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul V Bindegewebsmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 25. Juli 2026 - 26. Juli 2026

Unterrichtsfächer

- Anatomische & physiologische Grundlagen (3 UE)
- Behandlungsaufbau & Praxisintegration (BGM) (1 UE)
- Grifftechniken der Bindegewebsmassage (4 UE)
- Grundlagen der Bindegewebsmassage (2 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (BGM) (2 UE)
- Praktische Anwendung – Körperareale (BGM) (4 UE)

Modul VI Segmentmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 08. August 2026 - 09. August 2026

Unterrichtsfächer

- Behandlungsplanung & Praxisumsetzung (SGM) (1 UE)
- Grifftechniken der Segmentmassage (4 UE)
- Grundlagen der Segmentmassage (2 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (SGM) (2 UE)
- Praktische Anwendung nach Segmenten (4 UE)
- Segmentanatomie & Reflexzonen (3 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul VII Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 22. August 2026 - 30. August 2026

Unterrichtsfächer

- Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)
- Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)
- Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

Modul VIII Lymphdrainage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 12. September 2026 - 20. September 2026

Unterrichtsfächer

- Anatomie des Lymphgefäßsystems (2 UE)
- Fallbeispiele und Praxis Lymphdrainage (4 UE)
- Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (4 UE)
- Kenntnisse über Blut (2 UE)
- Kontraindikationen Lymphdrainage (4 UE)
- Ödemformen und deren Behandlung (6 UE)
- Physiologie der Blutkapillare (2 UE)
- Techniken der Manuellen Lymphdrainage (8 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul IX Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 16. Januar 2027 - 16. Januar 2027

Unterrichtsfächer

Thermo-, Ultraschallanwendungen, Packungsanwendung... (8 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

