



Kursnummer: LGMA26-we-9a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Gewerbliche Massage Ausbildung

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LGMA26-we-9a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Kurstyp:	Kombinierter Lehrgang Online live Webinar, Wochenendkurs
Kursort:	Wien
Kursstart:	Sofort starten mit: Massagekompetenz (online) Präsenzphase: 03. Oktober 2026 - 28. Februar 2027
Module:	Modul 1 Massagekompetenz Modul 2 Lymphdrainage Modul 3 Bindegewebs- und Segmentmassage Modul 4 Akupunkt-Meridianmassage Modul 5 Massage Grundgriffe & Hygiene Modul 6 klassische Massage Modul 7 Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen Modul 8 Fussreflexzonen Massage
Kosten:	€ 4.690,- Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren. Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag: (Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 273,-)
Umfang:	963 Einheiten MKP - Massagekompetenz 200 MKP PL - Präsenz Selbststudium 438 PL RE - Literaturrecherche 40 RE LE - Selbststudium (Lerneinheiten) 60 LE TE - Praktische Umsetzung 180 TE AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen 45 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul I Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II Lymphdrainage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 03. Oktober 2026 - 11. Oktober 2026

Unterrichtsfächer

- Anatomie des Lymphgefäßsystems (2 UE)
- Fallbeispiele und Praxis Lymphdrainage (4 UE)
- Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (4 UE)
- Kenntnisse über Blut (2 UE)
- Kontraindikationen Lymphdrainage (4 UE)
- Ödemformen und deren Behandlung (6 UE)
- Physiologie der Blutkapillare (2 UE)
- Techniken der Manuellen Lymphdrainage (8 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul III Bindegewebs- und Segmentmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 17. Oktober 2026 - 24. Oktober 2026

Unterrichtsfächer

- Anatomische und physiologische Grundlagen (3 UE)
- Befundung sowie Indikationen und Kontraindikationen... (2 UE)
- Behandlungskonzepte, Fallbeispiele und Dokumentati... (4 UE)
- Einführung in die reflektorischen Massagetechniken (2 UE)
- Grifftechniken der Bindegewebs- und Segmentmassage (4 UE)
- Praktische Anwendungen der reflektorischen Massage... (1 UE)

Modul IV Akupunkt-Meridianmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 07. November 2026 - 15. November 2026

Unterrichtsfächer

- Akupunkturpunkte & Drucktechniken (3 UE)
- Ganzkörper-Meridianmassage & Behandlungskonzepte (3 UE)
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin... (3 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (AKK) (4 UE)
- Integration in den Massagealltag (AKK) (1 UE)
- Meridianlehre – Überblick (AKK) (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Oberkörper (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Unterkörper (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul V Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 12. Dezember 2026 - 12. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

Modul VI klassische Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 19. Dezember 2026 - 31. Januar 2027

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfraktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)

Modul VII Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 16. Januar 2027 - 16. Januar 2027

Unterrichtsfächer

Thermo-, Ultraschallanwendungen, Packungsanwendung... (8 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul VIII Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 20. Februar 2027 - 28. Februar 2027

Unterrichtsfächer

Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)

Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)

Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)

Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

