



Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Massagekompetenz (online)
Präsenzphase: 16. Januar 2027 - 27. Juni 2027

Module:

- Modul 1 | Massagekompetenz
- Modul 2 | Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen
- Modul 3 | Massage Grundgriffe & Hygiene
- Modul 4 | klassische Massage
- Modul 5 | Segmentmassage
- Modul 6 | Lymphdrainage
- Modul 7 | Fussreflexzonen Massage
- Modul 8 | Akupunktur-Meridianmassage
- Modul 9 | Bindegewebsmassage

Kosten: € 4.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 273,-)

Umfang: 963 Einheiten

- MKP - Massagekompetenz | 200 MKP
- PL - Präsenz | Selbststudium | 438 PL
- RE - Literaturrecherche | 40 RE
- LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 60 LE
- TE - Praktische Umsetzung | 180 TE
- AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 45 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul I Massagekompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II Thermo-Ultraschallanwendungen, Packungsanwendungen

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 16. Januar 2027 - 16. Januar 2027

Unterrichtsfächer

Thermo-, Ultraschallanwendungen, Packungsanwendung... (8 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul III Massage Grundgriffe & Hygiene

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 20. Februar 2027 - 20. Februar 2027

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)

Modul IV klassische Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 27. Februar 2027 - 21. März 2027

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)

Funktionsmassage & Querfriktionen: die Techniken (8 UE)

Grundlagen & Wirkprinzipien der Massage (4 UE)

Klassische Massage: die Techniken (12 UE)

Regionale Anwendungen (28 UE)

Vorbereitung & Techniken (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul V Segmentmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 03. April 2027 - 04. April 2027

Unterrichtsfächer

- Behandlungsplanung & Praxisumsetzung (SGM) (1 UE)
- Grifftechniken der Segmentmassage (4 UE)
- Grundlagen der Segmentmassage (2 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (SGM) (2 UE)
- Praktische Anwendung nach Segmenten (4 UE)
- Segmentanatomie & Reflexzonen (3 UE)

Modul VI Lymphdrainage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 17. April 2027 - 02. Mai 2027

Unterrichtsfächer

- Anatomie des Lymphgefäßsystems (2 UE)
- Fallbeispiele und Praxis Lymphdrainage (4 UE)
- Grundlagen der Manuellen Lymphdrainage (4 UE)
- Kenntnisse über Blut (2 UE)
- Kontraindikationen Lymphdrainage (4 UE)
- Ödemformen und deren Behandlung (6 UE)
- Physiologie der Blutkapillare (2 UE)
- Techniken der Manuellen Lymphdrainage (8 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul VII Fussreflexzonen Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 08. Mai 2027 - 16. Mai 2027

Unterrichtsfächer

- Einführung in die Fußreflexzonenmassage (6 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T1 (8 UE)
- Praktische Anwendung der Fußreflexzonenmassage T2 (8 UE)
- Spezielle Techniken & Erweiterte Anwendungen (4 UE)
- Vorbereitung & Grundlagen der Massage (6 UE)

Modul VIII Akupunktur-Meridianmassage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 05. Juni 2027 - 13. Juni 2027

Unterrichtsfächer

- Akupunkturpunkte & Drucktechniken (3 UE)
- Ganzkörper-Meridianmassage & Behandlungskonzepte (3 UE)
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin... (3 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (AKK) (4 UE)
- Integration in den Massagealltag (AKK) (1 UE)
- Meridianlehre – Überblick (AKK) (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Oberkörper (4 UE)
- Praktische Meridianmassage – Unterkörper (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung

Modul IX	Bindegewebsmassage
-----------------	---------------------------

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 26. Juni 2027 - 27. Juni 2027

Unterrichtsfächer

- Anatomische & physiologische Grundlagen (3 UE)
- Behandlungsaufbau & Praxisintegration (BGM) (1 UE)
- Grifftechniken der Bindegewebsmassage (4 UE)
- Grundlagen der Bindegewebsmassage (2 UE)
- Indikationen & Kontraindikationen (BGM) (2 UE)
- Praktische Anwendung – Körperareale (BGM) (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Gewerbliche Massage Ausbildung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

