



Kursnummer: LGRO425-we-12f  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang **Dipl. Aerobic Trainer**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LGRO425-we-12f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Aerobic Trainer

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Innsbruck

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 07. März 2026 - 05. April 2026

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Dipl. Groupfitness Instructor

**Kosten:** € 1.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 218,-)

**Umfang:** 552 Einheiten

SPK	- Sportkompetenz   200 SPK
PL	- Präsenz   Selbststudium   312 PL
RE	- Literaturrecherche   6 RE
TE	- Praktische Umsetzung   30 TE
AE	- Zusatzaufgaben & Prüfungen   4 AE





Kursnummer: LGRO425-we-12f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Aerobic Trainer

#### Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

##### Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

#### Modul II Dipl. Groupfitness Instructor

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Innsbruck

**Zeitraum:** 07. März 2026 - 05. April 2026

##### Unterrichtsfächer

- Cueings verbal/nonverbal (4 UE)
- Grundlagen und Regeln (Sicherheitsrichtlinien) (4 UE)
- Grundschritte im Aerobic (4 UE)
- Haltung, Technik, Dynamik (4 UE)
- Musiklehre und Einsatz der Musik (4 UE)
- Sportpsychologie Motivation (erfolgreiches Unterri... (4 UE)
- Stundenaufbau (Didaktik und Pädagogik) (8 UE)
- Stundenbilder - Lehrauftritte (4 UE)
- Techniktraining (8 UE)
- Training mit Kleingeräten (4 UE)





Kursnummer: LGRO425-we-12f  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

### Dipl. Aerobic Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

