Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Graz

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 15. März 2027 - 01. April 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Aerobic Praxis & Kursmethodik

Kosten: € 1.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 218,-)

Umfang: 552 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 312 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 4 AE

flexyfitacademy
flexyfitacademy.com

Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

Modul II Aerobic Praxis & Kursmethodik

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Graz

Zeitraum: 15. März 2027 - 01. April 2027

Unterrichtsfächer

Cueings verbal/nonverbal (4 UE)
Grundlagen und Regeln (Sicherheitsrichtlinien) (4 UE)
Grundschritte im Aerobic (4 UE)
Haltung, Technik, Dynamik (4 UE)
Musiklehre und Einsatz der Musik (4 UE)
Sportpsychologie Motivation (erfolgreiches Unterri... (4 UE)
Stundenaufbau (Didaktik und Pädagogik) (8 UE)
Stundenbilder - Lehrauftritte (4 UE)
Techniktraining (8 UE)
Training mit Kleingeräten (4 UE)

Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »