Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Graz

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 15. März 2027 - 01. April 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Groupfitness Instructor A-Lizenz

Kosten: € 1.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 218,-)

Umfang: 552 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 312 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 4 AE

Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

Modul I — Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II — Groupfitness Instructor A-Lizenz

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Graz

Zeitraum: 15. März 2027 - 01. April 2027

Unterrichtsfächer

- Cueings verbal/nonverbal (4 UE)
- Grundlagen und Regeln (Sicherheitsrichtlinien) (4 UE)
- Grundschritte im Aerobic (4 UE)
- Haltung, Technik, Dynamik (4 UE)
- Musiklehre und Einsatz der Musik (4 UE)
- Sportpsychologie Motivation (erfolgreiches Unterri... (4 UE)
- Stundenaufbau (Didaktik und Pädagogik) (8 UE)
- Stundenbilder - Lehrauftritte (4 UE)
- Techniktraining (8 UE)
- Training mit Kleingeräten (4 UE)

Kursnummer: LGRO426-HW-11b-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »