



Kursnummer: LGRO426-HW-2f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Dipl. Aerobic Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LGRO426-HW-2f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 09. März 2026 - 26. März 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Dipl. Groupfitness Instructor

Kosten: € 1.690,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 218,-)

Umfang: 552 Einheiten

SPK	- Sportkompetenz 200 SPK
PL	- Präsenz Selbststudium 312 PL
RE	- Literaturrecherche 6 RE
TE	- Praktische Umsetzung 30 TE
AE	- Zusatzaufgaben & Prüfungen 4 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Dipl. Groupfitness Instructor

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 09. März 2026 - 26. März 2026

Unterrichtsfächer

- Cueings verbal/nonverbal (4 UE)
- Grundlagen und Regeln (Sicherheitsrichtlinien) (4 UE)
- Grundschritte im Aerobic (4 UE)
- Haltung, Technik, Dynamik (4 UE)
- Musiklehre und Einsatz der Musik (4 UE)
- Sportpsychologie Motivation (erfolgreiches Unterri... (4 UE)
- Stundenaufbau (Didaktik und Pädagogik) (8 UE)
- Stundenbilder - Lehrauftritte (4 UE)
- Techniktraining (8 UE)
- Training mit Kleingeräten (4 UE)





Kursnummer: LGRO426-HW-2f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Aerobic Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

