



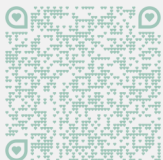
Kursnummer: LHOT26-we-1f-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang Dipl. Hot Stone Masseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LHOT26-we-1f-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Hot Stone Masseur

Kurstyp:	Kombinierter Lehrgang Online live Webinar, Wochenendkurs
Kursort:	Innsbruck
Kursstart:	Sofort starten mit: Massagekompetenz (online) Präsenzphase: 14. Februar 2026 - 22. Februar 2026
Module:	Modul 1 Massagekompetenz Modul 2 Massage Grundgriffe & Hygiene Modul 3 Hot Stone Massage
Kosten:	€ 590,- Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Umfang:	433 Einheiten MKP - Massagekompetenz 200 MKP PL - Präsenz Selbststudium 192 PL RE - Literaturrecherche 5 RE TE - Praktische Umsetzung 30 TE AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen 6 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Hot Stone Masseur

Modul I	Massagekompetenz
----------------	-------------------------

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Berufsethik und Professionalität
- Ergonomie und Selbstpflege
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Hygiene und Sicherheit
- Kundenmanagement und Marketing
- Massagetechniken und Griffe
- Pathologie in der Massage
- Physiologie
- Psychologische Grundlagen (Massage)

Modul II	Massage Grundgriffe & Hygiene
-----------------	--

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 14. Februar 2026 - 14. Februar 2026

Unterrichtsfächer

Massage Grundgriffe & Hygiene (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Hot Stone Masseur

Modul III	Hot Stone Massage
------------------	--------------------------

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 21. Februar 2026 - 22. Februar 2026

Unterrichtsfächer

Durchführung der Hot Stone Massage (4 UE)

Grundlagen der Hot Stone Massage (4 UE)

Spezielle Techniken, Nachsorge und Abschluss (4 UE)

Vorbereitung für die Behandlung (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Hot Stone Masseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

