





Lehrgang **Dipl. Mentaltrainer**

www.flexyfitacademy.com Hotline: +43 1 997 27 38 info@flexyfitacademy.com

"Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
"Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38 info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto







Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer

Kurstyp: Halbtages Wochenendkurs | Sa. & So. von 10:00 - 14:00 Uhr

Kursort: Webinar

Kursstart: Präsenzphase: 14. Februar 2026 - 12. April 2026

Module: Modul 1 | Dipl. Mentaltrainer

Kosten: € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und

Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:

(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

Umfang: 275 Einheiten

PL - Präsenz | Selbstsstudium | 180 PL

RE - Literaturrecherche | 15 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE

AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 20 AE







Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer

Modul I Dipl. Mentaltrainer

Kurstyp: Halbtages Wochenendkurs (Sa. & So. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Webinar

Zeitraum: 14. Februar 2026 - 12. April 2026

Unterrichtsfächer

Kommunikation und Empathie (6 UE)

Lösungstechniken (6 UE)

Mentaltraining Grundlagen/Gedanken & Gefühle (6 UE) Psychologische Resilienz und Selbstentwicklung (6 UE)

Resonanz & Bewusstseinsgestaltung (6 UE)

Stressmanagement & Entspannungstechniken (6 UE)

Werteprofil (6 UE)
Zeitmanagement (6 UE)
Ziele finden/definieren (6 UE)







Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy +43 1 997 27 38-102 brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung +43 1 997 27 38-107 bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »









