



## Lehrgang Dipl. Mentaltrainer

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LMEN26-HW-1  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

## Dipl. Mentaltrainer

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs | Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr

**Kursort:** Webinar

**Kursstart:** Präsenzphase: 16. Februar 2026 - 12. März 2026

**Module:** Modul 1 | Dipl. Mentaltrainer

**Kosten:** € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

**Umfang:** 275 Einheiten

PL - Präsenz | Selbststudium | 180 PL  
RE - Literaturrecherche | 15 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 20 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Mentaltrainer

<b>Modul I</b>	<b>Dipl. Mentaltrainer</b>
----------------	----------------------------

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Webinar

**Zeitraum:** 16. Februar 2026 - 12. März 2026

**Unterrichtsfächer**

- Kommunikation und Empathie (6 UE)
- Lösungstechniken (6 UE)
- Mentaltraining Grundlagen/Gedanken & Gefühle (6 UE)
- Psychologische Resilienz und Selbstentwicklung (6 UE)
- Resonanz & Bewusstseinsgestaltung (6 UE)
- Stressmanagement & Entspannungstechniken (6 UE)
- Werteprofil (6 UE)
- Zeitmanagement (6 UE)
- Ziele finden/definieren (6 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

## Dipl. Mentaltrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
bachkoenig@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

