



Lehrgang Dipl. Mentaltrainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs | Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr

Kursort: Webinar

Kursstart: Präsenzphase: 10. August 2026 - 03. September 2026

Module: Modul 1 | Mentaltrainer A-Lizenz One2One

Kosten: € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

Umfang: 275 Einheiten

PL - Präsenz | Selbststudium | 180 PL
RE - Literaturrecherche | 15 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 20 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer

Modul I	Mentaltrainer A-Lizenz One2One
----------------	--------------------------------

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Webinar

Zeitraum: 10. August 2026 - 03. September 2026

Unterrichtsfächer

- Kommunikation und Empathie (6 UE)
- Lösungstechniken (6 UE)
- Mentaltraining Grundlagen/Gedanken & Gefühle (6 UE)
- Psychologische Resilienz und Selbstentwicklung (6 UE)
- Resonanz & Bewusstseinsgestaltung (6 UE)
- Stressmanagement & Entspannungstechniken (6 UE)
- Werteprofil (6 UE)
- Zeitmanagement (6 UE)
- Ziele finden/definieren (6 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

