Kursnummer: LMEN27-HK-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LMEN27-HK-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer

Kurstyp: Halbtages Wochenendkurs | Sa. & So. von 10:00 - 14:00 Uhr

Kursort: Webinar

Kursstart: Präsenzphase: 20. Februar 2027 - 18. April 2027

Module: Modul 1 | Mentale Stärke & Persönlichkeitsentwicklung

Kosten: € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

Umfang: 275 Einheiten

PL - Präsenz | Selbstsstudium | 180 PL
RE - Literaturrecherche | 15 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 20 AE

Kursnummer: LMEN27-HK-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer

Modul I	Mentale Stärke & Persönlichkeitsentwicklung

Kurstyp: Halbtages Wochenendkurs (Sa. & So. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Webinar

Zeitraum: 20. Februar 2027 - 18. April 2027

Unterrichtsfächer

Kommunikation und Empathie (6 UE)
Lösungstechniken (6 UE)
Mentaltraining Grundlagen/Gedanken & Gefühle (6 UE)
Psychologische Resilienz und Selbstentwicklung (6 UE)
Resonanz & Bewusstseinsgestaltung (6 UE)
Stressmanagement & Entspannungstechniken (6 UE)
Werteprofil (6 UE)
Zeitmanagement (6 UE)
Ziele finden/definieren (6 UE)

Kursnummer: LMEN27-HK-1
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Mentaltrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »