



Kursnummer: LMF25-we-12g
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang **Dipl. Medical Sportbetreuer**

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LMF25-we-12g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Dornbirn

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 11. April 2026 - 03. Mai 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Medical SportbetreuerIn A-Lizenz

Kosten: € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

Umfang: 648 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 409 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 3 AE





Kursnummer: LMF25-we-12g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre





Kursnummer: LMF25-we-12g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer

Modul II Medical SportbetreuerIn A-Lizenz

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Dornbirn

Zeitraum: 11. April 2026 - 03. Mai 2026

Unterrichtsfächer

- Analyse der Trainingsplanung (4 UE)
- Dehnungs- Verkürzungszyklus/Plyometrisches Trainin... (4 UE)
- Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
- Funktionelles Tappen und Kinesistappen (8 UE)
- Grifftechniken im aktiven Sportheinsatz (4 UE)
- Koordinationstraining in Anlehnung an LifeKinetic (4 UE)
- Leistungsdiagnostik in der Praxis (4 UE)
- Leistungsphysiologie (4 UE)
- Myofasziales Training (4 UE)
- Regenerationstraining (4 UE)
- Sportartenanalyse (2 UE)
- Sportartenspezifisches Training (12 UE)
- Sportbetreuer & Mentales Training (4 UE)
- Trainingsplanung in der Spezialisierung (4 UE)
- Trainingsplanung und Periodisierung (4 UE)
- Transfertraining (4 UE)





Kursnummer: LMF25-we-12g
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

