



Kursnummer: LMF26-we-2d  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang **Dipl. Medical Sportbetreuer**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LMF26-we-2d  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Medical Sportbetreuer

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Klagenfurt

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 11. April 2026 - 03. Mai 2026

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Dipl. Medical SportbetreuerIn

**Kosten:** € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

**Umfang:** 648 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
PL - Präsenz | Selbststudium | 409 PL  
RE - Literaturrecherche | 6 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 3 AE





Kursnummer: LMF26-we-2d  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Medical Sportbetreuer

#### Modul I      Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

#### **Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre





Kursnummer: LMF26-we-2d  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Medical Sportbetreuer

**Modul II** Dipl. Medical SportbetreuerIn

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Klagenfurt

**Zeitraum:** 11. April 2026 - 03. Mai 2026

#### Unterrichtsfächer

- Analyse der Trainingsplanung (4 UE)
- Dehnungs- Verkürzungszyklus/Plyometrisches Trainin... (4 UE)
- Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
- Funktionelles Tappen und Kinesistappen (8 UE)
- Grifftechniken im aktiven Sportheinsatz (4 UE)
- Koordinationstraining in Anlehnung an LifeKinetic (4 UE)
- Leistungsdiagnostik in der Praxis (4 UE)
- Leistungsphysiologie (4 UE)
- Myofasziales Training (4 UE)
- Regenerationstraining (4 UE)
- Sportartenanalyse (2 UE)
- Sportartenspezifisches Training (12 UE)
- Sportbetreuer & Mentales Training (4 UE)
- Trainingsplanung in der Spezialisierung (4 UE)
- Trainingsplanung und Periodisierung (4 UE)
- Transfertraining (4 UE)





Kursnummer: LMF26-we-2d  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Dipl. Medical Sportbetreuer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

