



Lehrgang Dipl. Medical Sportbetreuer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 08. August 2026 - 06. September 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Leistungsorientierte Sportbetreuung

Kosten: € 2.590,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 199,-)

Umfang: 648 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 409 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 3 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer

Modul II Leistungsorientierte Sportbetreuung

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 08. August 2026 - 06. September 2026

Unterrichtsfächer

- Analyse der Trainingsplanung (4 UE)
- Dehnungs- Verkürzungszyklus/Plyometrisches Trainin... (4 UE)
- Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
- Funktionelles Taping und Kinesistaping (8 UE)
- Grifftechniken im aktiven Sporeinsatz (4 UE)
- Koordinationstraining in Anlehnung an Lifekinetik (4 UE)
- Leistungsdiagnostik in der Praxis (4 UE)
- Leistungsphysiologie (4 UE)
- Myofasziales Training (4 UE)
- Regenerationstraining (4 UE)
- Sportartenanalyse (2 UE)
- Sportartenspezifisches Training (12 UE)
- Sportbetreuer & Mentales Training (4 UE)
- Trainingsplanung in der Spezialisierung (4 UE)
- Trainingsplanung und Periodisierung (4 UE)
- Transfertraining (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Medical Sportbetreuer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

