



## Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

www.flexyfitacademy.com  
Hotline: +43 1 997 27 38  
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
info@flexyfitacademy.com





## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 07. Oktober 2025 - 15. Januar 2026

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)  
Modul 3 | Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)

**Kosten:** € 1.190,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 118,-)

**Umfang:** 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
PL - Präsenz | Selbststudium | 398 PL





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

#### Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

#### Modul II kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 07. Oktober 2025 - 09. Oktober 2025

**Unterrichtsfächer**

- Kalkulation einer betrieblichen Leistung (4 UE)
- Kassenabrechnung-Eingang-Ausgangsrechnungen (4 UE)
- kaufmännische Organisationslehre (PLF) (4 UE)





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

## Modul III Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 15. Dezember 2025 - 15. Januar 2026

### Unterrichtsfächer

- Ausdauertraining in der Praxis (4 UE)
- Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
- Freies Krafttraining 1 (4 UE)
- funktionelle Kraftübungen (4 UE)
- Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE)
- Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE)
- Gruppensettings (Lehrberuf Fitnessbetreuer) (12 UE)
- Trainingsplanung für Fitnesstrainer (4 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachkönig, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
bachkoenig@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

