



Kursnummer: LPLF326-HW-2a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für
die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem
Smartphone und abonnieren Sie unseren
„Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LPLF326-HW-2a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 09. Februar 2026 - 05. März 2026

Module:
Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)
Modul 3 | kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)

Kosten: € 1.190,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 118,-)

Umfang: 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 398 PL





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 09. Februar 2026 - 19. Februar 2026

Unterrichtsfächer

- Ausdauertraining in der Praxis (4 UE)
- Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
- Freies Krafttraining 1 (4 UE)
- funktionelle Kraftübungen (4 UE)
- Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE)
- Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE)
- Gruppensettings (Lehberuf Fitnessbetreuer) (12 UE)
- Trainingsplanung für Fitnesstrainer (4 UE)





Kursnummer: LPLF326-HW-2a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

Modul III kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 03. März 2026 - 05. März 2026

Unterrichtsfächer

Kalkulation einer betrieblichen Leistung (4 UE)

Kassenabrechnung-Eingang-Ausgangsrechnungen (4 UE)

kaufmännische Organisatin (PLF) (4 UE)





Kursnummer: LPLF326-HW-2a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachköning, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
bachkoenig@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

