



Kursnummer: LPLF326-HW-2a  
PRÄSENZ LEHRGANG



**Lehrgang**

## **Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



**WhatsApp®**  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### **Förderungen der Ausbildungen:**

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LPLF326-HW-2a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 09. Februar 2026 - 05. März 2026

**Module:**  
Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)  
Modul 3 | kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)

**Kosten:** € 1.190,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 118,-)

**Umfang:** 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
PL - Präsenz | Selbststudium | 398 PL





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

#### Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

#### Modul II Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 09. Februar 2026 - 19. Februar 2026

**Unterrichtsfächer**

- Ausdauertraining in der Praxis (4 UE)
- Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
- Freies Krafttraining 1 (4 UE)
- funktionelle Kraftübungen (4 UE)
- Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE)
- Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE)
- Gruppensettings (Lehberuf Fitnessbetreuer) (12 UE)
- Trainingsplanung für Fitnesstrainer (4 UE)





Kursnummer: LPLF326-HW-2a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

**Modul III** kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 03. März 2026 - 05. März 2026

#### Unterrichtsfächer

Kalkulation einer betrieblichen Leistung (4 UE)

Kassenabrechnung-Eingang-Ausgangsrechnungen (4 UE)

kaufmännische Organisatin (PLF) (4 UE)





Kursnummer: LPLF326-HW-2a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Bachköning, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
bachkoenig@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

