Kursnummer: LPLF327-HW-1a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LPLF327-HW-1a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 15. Februar 2027 - 11. März 2027

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)
Modul 3 | kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)

Kosten: € 1.190,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 118,-)

Umfang: 598 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 398 PL

Kursnummer: LPLF327-HW-1a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

Modul II Praktische Prüfungsvorbereitung (PLF)

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 15. Februar 2027 - 25. Februar 2027

Unterrichtsfächer

Ausdauertraining in der Praxis (4 UE)
Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
Freies Krafttraining 1 (4 UE)
funktionelle Kraftübungen (4 UE)
Geräteunterstütztes Krafttraining (8 UE)
Grundlegende Ganzkörperübungen (4 UE)
Gruppensettings (Lehberuf Fitnessbetreuer) (12 UE)
Trainingsplanung für Fitnesstrainer (4 UE)

Kursnummer: LPLF327-HW-1a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung

Modul III	kaufmännische Kalkulation Prüfungsvorbereitung (PLF)

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 09. März 2027 - 11. März 2027

Unterrichtsfächer

Kalkulation einer betrieblichen Leistung (4 UE)
Kassenabrechnung-Eingang-Ausgangsrechnungen (4 UE)
kaufmännische Organisatin (PLF) (4 UE)

Kursnummer: LPLF327-HW-1a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Prüfungsvorbereitung Lehrberuf Fitnessbetreuung



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »