



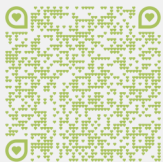
Kursnummer: LRPL26-HW-10a  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang Dipl. Reformer Pilates Trainer

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto





Kursnummer: LRPL26-HW-10a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

## Dipl. Reformer Pilates Trainer

**Kurstyp:** Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Pilates Flow & Movement (online)  
Präsenzphase: 12. Oktober 2026 - 12. November 2026

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Pilates Flow & Movement  
Modul 3 | Reformer Pilates Training

**Kosten:** € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

**Umfang:** 622 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
EL - eLearning | Selbststudium | 197 EL  
RE - Literaturrecherche | 21 RE  
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 90 LE  
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 24 AE





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Reformer Pilates Trainer

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| <b>Modul I</b> | <b>Sportkompetenz</b> |
|----------------|-----------------------|

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| <b>Modul II</b> | <b>Pilates Flow &amp; Movement</b> |
|-----------------|------------------------------------|

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

- Basisübungen Pilates
- Begriffe und Prinzipien im Pilates
- Einführung in Pilates
- Methodik und Didaktik Pilates
- Stundenaufbau Pilates
- Übungen für Fortgeschrittene Pilates





## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

## Dipl. Reformer Pilates Trainer

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| <b>Modul III</b> | <b>Reformer Pilates Training</b> |
|------------------|----------------------------------|

**Kurstyp:** Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 12. Oktober 2026 - 12. November 2026

**Unterrichtsfächer**

- Advanced-Repertoire & dynamische Flows (8 UE)
- Didaktik, Cueing & Fehlerkorrektur (4 UE)
- Funktionelle Anatomie & Biomechanik am Reformer (4 UE)
- Gerätekunde, Federmechanik & Sicherheit am Reformer... (4 UE)
- Grundrepertoire Beginner: Footwork, Feet in Straps... (8 UE)
- Intermediate-Repertoire I: Stomach Massage, Rowing... (8 UE)
- Intermediate-Repertoire II: Short/Long Box, seitli... (8 UE)
- Kleingeräte, Jumpboard & Variationen (4 UE)
- Pilates-Prinzipien & Körperzentrierung am Reformer (4 UE)
- Spezielle Zielgruppen, Kontraindikationen & Lehrpr... (4 UE)
- Stundenaufbau, Sequencing & zielgruppenspezifische... (4 UE)





## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

## Dipl. Reformer Pilates Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

