Kursnummer: LRPL26-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LRPL26-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Fernstudium, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Pilates Flow & Movement (online)
Präsenzphase: 28. November 2026 - 17. Januar 2027

Module:
Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Pilates Flow & Movement
Modul 3 | Reformer Pilates Training

Kosten: € 2.990,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 239,-)

Umfang: 622 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
EL - eLearning | Selbststudium | 197 EL
RE - Literaturrecherche | 21 RE
LE - Selbststudium (Lerneinheiten) | 90 LE
TE - Praktische Umsetzung | 90 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 24 AE

Kursnummer: LRPL26-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Pilates Flow & Movement

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Basisübungen Pilates
- Begriffe und Prinzipien im Pilates
- Einführung in Pilates
- Methodik und Didaktik Pilates
- Stundenaufbau Pilates
- Übungen für Fortgeschrittene Pilates

Kursnummer: LRPL26-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer

Modul III	Reformer Pilates Training

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 28. November 2026 - 17. Januar 2027

Unterrichtsfächer

Advanced-Repertoire & dynamische Flows (8 UE)
Didaktik, Cueing & Fehlerkorrektur (4 UE)
Funktionelle Anatomie & Biomechanik am Reformer (4 UE)
Gerätekunde, Federmechanik & Sicherheit am Reforme... (4 UE)
Grundrepertoire Beginner: Footwork, Feet in Straps... (8 UE)
Intermediate-Repertoire I: Stomach Massage, Rowing... (8 UE)
Intermediate-Repertoire II: Short/Long Box, seitli... (8 UE)
Kleingeräte, Jumpboard & Variationen (4 UE)
Pilates-Prinzipien & Körperzentrierung am Reformer (4 UE)
Spezielle Zielgruppen, Kontraindikationen & Lehrpr... (4 UE)
Stundenaufbau, Sequencing & zielgruppenspezifische... (4 UE)

Kursnummer: LRPL26-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Reformer Pilates Trainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »