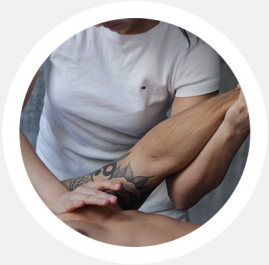
Kursnummer: LSM26-we-11f
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Sportmasseur

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LSM26-we-11f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 14. November 2026 - 13. Dezember 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Dipl. SportmasseurIn

Kosten: € 2.090,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 149,-)

Umfang: 588 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 350 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 2 AE

Kursnummer: LSM26-we-11f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

Modul II Dipl. SportmasseurIn

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 14. November 2026 - 13. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
Gute Massagepraxis (4 UE)
Klassisches Tapen und Kinesiotapen (12 UE)
Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
Spezielle Sportmassage (8 UE)
Sporttraumatologie (4 UE)
Wettkampfvorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)

Kursnummer: LSM26-we-11f
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »