



Kursnummer: LSPW525-HW-12b
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang **Dipl. Wirbelsäulentrainer**

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Kursnummer: LSPW525-HW-12b
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Wirbelsäulentrainer

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Halbtages-Wochenkurs

Kursort: Graz

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 06. April 2026 - 07. Mai 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Dipl. WirbelsäulentrainerIn

Kosten: € 2.390,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 179,-)

Umfang: 551 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 313 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 2 AE





Kursnummer: LSPW525-HW-12b
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Wirbelsäulentrainer

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II Dipl. WirbelsäulentrainerIn

Kurstyp: Halbtages-Wochenkurs (Mo.-Do. von 10:00 - 14:00 Uhr)

Schulungsort: Graz

Zeitraum: 06. April 2026 - 07. Mai 2026

Unterrichtsfächer

- Beinachsenstabilität (4 UE)
- Funktionelle Bewegungsanalyse des Bewegungsapparat... (4 UE)
- Geräteunterstütztes Krafttraining speziell Rumpfmus... (4 UE)
- Grundlagen zum Thema „Starker Rücken – Rückenschme... (8 UE)
- Konzeption und Durchführung einer Rückenstunde (8 UE)
- Körperwahrnehmung und Körpererfahrung (4 UE)
- Sensomotorisches Training (4 UE)
- Sturzprophylaxe (4 UE)
- Verbesserung der Kraftfähigkeit des Rumpfes (12 UE)
- Verbesserung der Rumpfbeweglichkeit (4 UE)





Kursnummer: LSPW525-HW-12b
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Wirbelsäulentrainer



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

