Kursnummer: LSPW526-we-11d-1
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

# Dipl. Wirbelsäulentrainer

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LSPW526-we-11d-1
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

# Dipl. Wirbelsäulentrainer

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Klagenfurt

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 17. April 2027 - 30. Mai 2027

**Module:** Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | Funktionelles Wirbelsäulentraining

**Kosten:** € 2.390,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 179,-)

**Umfang:** 551 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 313 PL
RE - Literaturrecherche | 6 RE
TE - Praktische Umsetzung | 30 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 2 AE

Kursnummer: LSPW526-we-11d-1
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

Lehrgang

# Dipl. Wirbelsäulentrainer

## Modul I Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

**Unterrichtsfächer**

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

## Modul II Funktionelles Wirbelsäulentraining

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Klagenfurt

**Zeitraum:** 17. April 2027 - 30. Mai 2027

**Unterrichtsfächer**

Beinachsenstabilität (4 UE)
Funktionelle Bewegungsanalyse des Bewegungsapparat... (4 UE)
Geräteunterstütztes Krafttraining speziell Rumpfmus... (4 UE)
Grundlagen zum Thema „Starker Rücken – Rückenschme... (8 UE)
Konzeption und Durchführung einer Rückenstunde (8 UE)
Körperwahrnehmung und Körpererfahrung (4 UE)
Sensomotorisches Training (4 UE)
Sturzprophylaxe (4 UE)
Verbesserung der Kraftfähigkeit des Rumpfes (12 UE)
Verbesserung der Rumpfbeweglichkeit (4 UE)

Kursnummer: LSPW526-we-11d-1
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

# Dipl. Wirbelsäulentrainer




Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com





Sarah Laci, MSc.

in Karenz
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com


### Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »