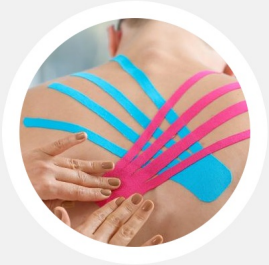
Kursnummer: LSR25-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG



Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft."

WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal"

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

Alle Entgelte verstehen sich nach § 6 Abs (1) Z 11 lit a UStG - netto

Kursnummer: LSR25-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Kurstyp: Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Wien

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 15. November 2025 - 16. Mai 2026

Module:
Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | SportmasseurIn A-Lizenz
Modul 3 | Triggerpunkt Massage
Modul 4 | Prävention & Rehabilitation

Kosten: € 3.740,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.
Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 209,-)

Umfang: 642 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbstsstudium | 366 PL
RE - Literaturrecherche | 9 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 7 AE

Kursnummer: LSR25-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

Anatomie
Ernährung
Erste Hilfe & Sportverletzung
Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Kundenorientiertes Arbeiten
Physiologie
Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
Trainingslehre

Modul II SportmasseurIn A-Lizenz

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 15. November 2025 - 14. Dezember 2025

Unterrichtsfächer

Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
Gute Massagepraxis (4 UE)
Klassisches Tapen und Kinesiotapen (12 UE)
Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
Spezielle Sportmassage (8 UE)
Sporttraumatologie (4 UE)
Wettkampfvorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)

Kursnummer: LSR25-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul III Triggerpunkt Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 20. Dezember 2025 - 21. Dezember 2025

Unterrichtsfächer

Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)

Modul IV Prävention & Rehabilitation

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Wien

Zeitraum: 06. März 2026 - 16. Mai 2026

Unterrichtsfächer

Befund und Anamnese (4 UE)
Beweglichkeitstraining und Mobilität (4 UE)
Bewegungslehre und Biomechanik (8 UE)
Entspannungstechniken (4 UE)
Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE)
Funktionelles Krafttraining (4 UE)
Reintegration, Wiedereingliederung, Return-to-Spor... (4 UE)
Sensomotorisches Training (4 UE)
Trainingsanpassungen während der Regeneration (4 UE)

Kursnummer: LSR25-we-11a
PRÄSENZ LEHRGANG

Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com

Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

Unser Leitbild (bdf) »

BK Basiskompetenz (pdf) »

Förderinformationen »

Unsere Zertifizierungen »