



Kursnummer: LSR26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG



## Lehrgang **Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation**

[www.flexyfitacademy.com](http://www.flexyfitacademy.com)  
Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für  
die Zukunft.“



WhatsApp®  
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem  
Smartphone und abonnieren Sie unseren  
„Flexyfit® Kanal“

### Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38  
[info@flexyfitacademy.com](mailto:info@flexyfitacademy.com)





Kursnummer: LSR26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Factsheet

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

**Kurstyp:** Kombinierter Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

**Kursort:** Wien

**Kursstart:** Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)  
Präsenzphase: 07. März 2026 - 31. Mai 2026

**Module:**  
Modul 1 | Sportkompetenz  
Modul 2 | Prävention & Rehabilitation  
Modul 3 | SportmasseurIn A-Lizenz  
Modul 4 | Triggerpunkt Massage

**Kosten:** € 3.740,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangsunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:  
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 209,-)

**Umfang:** 642 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK  
PL - Präsenz | Selbststudium | 366 PL  
RE - Literaturrecherche | 9 RE  
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE  
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 7 AE





Kursnummer: LSR26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

#### Modul I      Sportkompetenz

**Kurstyp:** eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

**Zeitraum:** beliebig

##### Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

#### Modul II      Prävention & Rehabilitation

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 07. März 2026 - 08. März 2026

##### Unterrichtsfächer

- Anatomie in vivo/Selbstmassage (4 UE)
- Befund und Anamnese (4 UE)
- Beweglichkeitstraining und Mobilität (4 UE)
- Bewegungslehre und Biomechanik (8 UE)
- Entspannungstechniken (4 UE)
- Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE)
- Funktionelles Krafttraining (4 UE)
- Reintegration, Wiedereingliederung, Return-to-Spor... (4 UE)
- Sensomotorisches Training (4 UE)
- Trainingsanpassungen während der Regeneration (4 UE)





Kursnummer: LSR26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Module

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

## Modul III SportmasseurIn A-Lizenz

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 04. April 2026 - 17. Mai 2026

#### Unterrichtsfächer

- Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
- Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
- Gute Massagepraxis (4 UE)
- Klassisches Tappen und Kinesiotappen (12 UE)
- Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
- Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
- Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
- Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
- Spezielle Sportmassage (8 UE)
- Sporttraumatologie (4 UE)
- Wettkampf vorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)

## Modul IV Triggerpunkt Massage

**Kurstyp:** Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

**Schulungsort:** Wien

**Zeitraum:** 30. Mai 2026 - 31. Mai 2026

#### Unterrichtsfächer

- Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
- Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
- Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
- Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





Kursnummer: LSR26-we-3a  
PRÄSENZ LEHRGANG

## Präsenzkurs Kursorganisation

### Lehrgang

# Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy  
+43 1 997 27 38-102  
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung  
+43 1 997 27 38-107  
laci@flexyfitacademy.com

### Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

