



Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

www.flexyfitacademy.com
Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com

„Flexyfit® - flexibles Lernen, fit für die Zukunft.“



WhatsApp®
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone und abonnieren Sie unseren „Flexyfit® Kanal“

Förderungen der Ausbildungen:

Aufgrund des gesamten Ausbildungsumfanges ist der Lehrgang für eine Förderung geeignet. Für eine detaillierte Beratung und die Erstellung eines Kostenvoranschlags für Ihre Förderstelle stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Hotline: +43 1 997 27 38
info@flexyfitacademy.com





Präsenzkurs Factsheet

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Kurstyp: Kombiniertes Lehrgang | Online live Webinar, Wochenendkurs

Kursort: Innsbruck

Kursstart: Sofort starten mit: Sportkompetenz (online)
Präsenzphase: 11. Juli 2026 - 20. Dezember 2026

Module: Modul 1 | Sportkompetenz
Modul 2 | SportmasseurIn A-Lizenz
Modul 3 | Prävention & Rehabilitation
Modul 4 | Triggerpunkt Massage

Kosten: € 3.740,-

Ausbildungskosten inkl. Lehrgangunterlagen (in digitaler Form) und Prüfungsgebühren.

Ratenzahlung möglich, ohne Zinsen, ohne Kostenaufschlag:
(Anzahlung: € 600,- & monatlich ab € 209,-)

Umfang: 642 Einheiten

SPK - Sportkompetenz | 200 SPK
PL - Präsenz | Selbststudium | 366 PL
RE - Literaturrecherche | 9 RE
TE - Praktische Umsetzung | 60 TE
AE - Zusatzaufgaben & Prüfungen | 7 AE





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul I Sportkompetenz

Kurstyp: eLearning, optional Präsenz (Online Webinare)

Zeitraum: beliebig

Unterrichtsfächer

- Anatomie
- Ernährung
- Erste Hilfe & Sportverletzung
- Grundlagen der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Kundenorientiertes Arbeiten
- Physiologie
- Sportpsychologie - Kommunikation und Motivation
- Trainingslehre

Modul II SportmasseurIn A-Lizenz

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 11. Juli 2026 - 02. August 2026

Unterrichtsfächer

- Einführung Sportmassage/Massageverbote (4 UE)
- Ganzkörperentmüdungsmassage (8 UE)
- Gute Massagepraxis (4 UE)
- Klassisches Tapen und Kinesiotapen (12 UE)
- Massagebereich Bauch & Brust (4 UE)
- Massagebereich Beine & Gesäß (4 UE)
- Massagebereich Rücken & Nacken (4 UE)
- Massagebereich Schulter & Arme (4 UE)
- Spezielle Sportmassage (8 UE)
- Sporttraumatologie (4 UE)
- Wettkampfvorbereitung, Zwischenaktmassage (4 UE)





Präsenzkurs Module

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation

Modul III Prävention & Rehabilitation

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 22. August 2026 - 23. August 2026

Unterrichtsfächer

- Befund und Anamnese (4 UE)
- Bewegungslehre und Biomechanik (8 UE)
- Einführung in das Sensomotorische Training (4 UE)
- Entspannungstechniken (4 UE)
- Funktionelle Anatomie in vivo (4 UE)
- Funktionelle Bewegungsanalyse (4 UE)
- funktionelle Kraftübungen (4 UE)
- Reintegration, Wiedereingliederung, Return-to-Spor... (4 UE)
- Trainingsanpassungen während der Regeneration (4 UE)

Modul IV Triggerpunkt Massage

Kurstyp: Wochenendkurs (Sa. und So. 09:00-18:00 Uhr)

Schulungsort: Innsbruck

Zeitraum: 19. Dezember 2026 - 20. Dezember 2026

Unterrichtsfächer

- Diagnostik und Assessment (Triggerpunktmassage) (2 UE)
- Grundlagen der Triggerpunkt Massage (2 UE)
- Praktische Übungen und Fallbeispiele (4 UE)
- Techniken der Triggerpunkt Massage (4 UE)





Präsenzkurs Kursorganisation

Lehrgang

Dipl. Sportmasseur & Sportrehabilitation



Melanie Brandstätter, Bakk.

Prokuristin - Leiterin der Flexyfit Academy
+43 1 997 27 38-102
brandstaetter@flexyfitacademy.com



Sarah Laci, MSc.

Referentin, Ausbildungsberatung
+43 1 997 27 38-107
laci@flexyfitacademy.com

Wichtige Links

[Unser Leitbild \(bdf\) »](#)

[BK Basiskompetenz \(pdf\) »](#)

[Förderinformationen »](#)

[Unsere Zertifizierungen »](#)

